

## 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) について

ウイルス性の風邪の一種。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。

感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）とされています。

また、他のコロナウイルスの情報などから、感染者は14日間の健康状態の観察が推奨されています。

### ○新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の特徴

- ・病原性は強くないが、感染力が強い。
- ・高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患など）の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方、3種類の方は重症化しやすいためご注意ください。
- ・現状、若年層に関しては重症化するケースは少ないですが、風邪の症状がでたら保健所などに設置される「帰国者・接触者相談センター」に問い合わせをお願いします。

## Life is Tech! に関するイベントに関して

現時点では専門家と連携しながら、各種対策をとりつつ授業を開催させていただく予定ですが、厚生労働省や開催会場などの判断を総合的に鑑み、イベントの中止・一部中止とさせていただく可能性もございます。

開催可否に関しては、順次メールなどでお知らせするとともに、弊社コーポレートサイト各ページにてご案内いたします。なお、開催可否に関して会場やLife is Tech! 以外の企業への直接のお問い合わせはご遠慮くださいますようお願いいたします。

## プログラム中の感染対策について

- 手指衛生（アルコール消毒、手洗い）の徹底
- 会場内の不特定多数の人の接触場所のアルコール消毒/会場内の湿度管理
- 会場内の定期的な換気（1時間毎を目安とする）
- 飛沫感染拡大予防のためのスタッフのマスク着用
- スタッフへの「感染予防知識」の指導
- スタッフの約1ヶ月以内の流行国・流行地域への渡航歴の確認および該当者の非参加の徹底
- スタッフの体調管理の徹底（毎朝の検温）

## 緊急時の対応について

- 体調不良者および看護者のサージカルマスクの着用と隔離の徹底。保護者の皆さまへの連絡後、ご帰宅いただく場合や、医療機関への対応判断をご相談させていただく場合がございます。
- 嘔吐者が発生した場合、知識のあるスタッフによる専用の「嘔吐処理キット」にて対応。

## 参加者様へのお願い

- 手指衛生（アルコール消毒、手洗い）へのご協力をお願いします。
- 飛沫感染拡大予防のため、なるべく行き帰りなどもマスクの着用をお願いします。
- パン、おにぎり、ポテトチップス、お菓子などの手で食べる際は、手指衛生の徹底をお願いします。
- 毎朝の検温など、ご自宅でも日々の体調の確認をお願いします。
- 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合には、まずは最寄りの保健所などに設置される「帰国者・接触者相談センター」に問い合わせをお願いします。
- 流行国・流行地域から帰国して14日未満の方、左記に該当する方と同居されている方のご参加はご遠慮ください。

## 感染予防対策 -自らが感染しないために-

### ①「手指衛生（流水による手洗いおよびアルコール消毒剤）の徹底」が一番重要！



一番の感染経路は「手」。手が鼻、口、目に行くと感染する可能性があります。最も大切な予防策であり、特に人が多く触れる物に触った後や、食事の前後には必ず手指衛生をお願いします。首から上を触らないのも大切です。また、アルコールに敏感な方は流水による手洗いも十分効果があるので心がけてください。

### ②不特定多数の人との「濃厚接触になりうる接触」を避けましょう！

以下が「濃厚接触」の定義となります。不特定多数との接触をなるべく控えましょう。

- 新型コロナウイルス感染症が疑われる者と同居あるいは長時間の接触（車内、航空機内等を含む）があった者
- 適切な感染防護無しに新型コロナウイルス感染症が疑われる患者を診察、看護若しくは介護していた者
- 新型コロナウイルス感染症が疑われる者の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い者
- その他：手で触れること又は対面で会話することが可能な距離（目安として2メートル）で、必要な感染予防策なしで、新型コロナウイルス感染症が疑われる者と接触があった者

## 感染拡大予防対策 -他の人に広めないために-

咳、くしゃみをする際は必ず「咳エチケット」をお願いします。

花粉症の方もマスクの着用をお願いします。

### 咳エチケット



何もせずに  
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを  
手でおさえる

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など  
人が集まるところでやろう



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う