

# Facebook の設定変更

Facebookからの通知メールを制限しよう



Life is Tech!®

# 通知メールとは

- Facebookでは、友達リクエストが来た時やグループに投稿された時、自分の投稿にコメントされた時など、すべてのお知らせに対して、登録しているメールアドレスに通知が送られます。
- キャンプのFacebookグループでは、その日の成果を全員が投稿するため、その度にメールが送られてしまいます。事前に、投稿に対して設定し、通知メールを制限しておくとう便利です。

次のページから通知メール制限の設定を行っていきます。

# 設定方法①

Facebookを開き、画面右上の▽をクリックします。その後、設定をクリックします。



# 設定方法②

サイドバーの中の、「お知らせ」をクリックします。



The screenshot shows the Facebook settings interface. The left sidebar contains various settings categories, with 'お知らせ' (Notifications) highlighted by a red circle. The main content area displays the '一般アカウント設定' (General Account Settings) section, which includes fields for name, user name, contact information, and account management options.

一般アカウント設定	
名前	来福 テク子
ユーザーネーム	https://www.facebook.com/lifeistechko
連絡先	メイン h.co.jp
追悼アカウントの設定	あなたが亡くなった後のアカウントの管理方法を設定しま
本人確認	社会問題、選挙または政治に関連する広告の掲載などには

# 設定方法③

下にスクロールし、「お知らせの受け取り方」の中の、メールアドレス欄で、「アカウントに関するお知らせのみ」にチェックを入れてください。



The screenshot shows the Facebook notification settings page. At the top, there is a search bar and navigation links. The main content area is titled 'ブラウザ' (Browser) and 'メールアドレス' (Email address). Under 'メールアドレス', there are three radio button options for notification frequency: 'すべて' (All), 'おすすめ' (Recommended), and 'アカウントに関するお知らせのみ' (Account-related notifications only). The 'アカウントに関するお知らせのみ' option is selected and highlighted with a red circle. Below this, there is a section for 'お知らせメール' (Notification emails) with several toggle switches for 'コメント' (Comments), 'タグ' (Tags), 'リマインダー' (Reminders), 'その他のあなたのアクティビティ' (Other activities), and '友達のアップデート' (Friend updates), all of which are currently turned on.

検索

来福 テク子 ホーム 友達を検索 作成

ブラウザー

メールアドレス  
アカウントに関するお知らせのみ

メールの頻度

すべて  
すべてのお知らせ(オフにしたお知らせを除く)

おすすめ  
おすすめのお知らせ(オフにしたお知らせを除く)

**アカウントに関するお知らせのみ**  
アカウント、セキュリティ、プライバシーに関するお知らせのみ

お知らせメール

コメント オン

タグ オン

リマインダー オン

その他のあなたのアクティビティ オン

友達のアップデート オン